

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 9» с. Каменка  
Чугуевского района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ № 9 с. Каменка

Е. А. Лосюк

2022 г

**Примерное десятидневное меню  
и пищевая ценность приготовляемых блюд  
при двухразовом питании для обучающихся с 7 до 18 лет**

**с сахарным диабетом**

**в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа № 9» с. Каменка Чугуевского района Приморского края  
в осенне-зимний и весенний периоды**

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**  
**Примерное десятидневное меню для детей с сахарным диабетом**

понедельник

Школа	МБОУ СОШ	№ рец.	Блюдо	7-11 лет					12-18 лет											
				Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы							
Прием пищи	Раздел		Блюдо																	
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	ТК№143	Птица, тушеная в соусе с овощами	240	349,2	24,72	18,12	20,04	280	407,4	28,84	21,14	23,38							
	бутерброд	ТК№2	Хлеб черныи или цельнозерновой (из муки грубого помола) со сливочным маслом (крестьянское) и сыром твердых сортов	35	146	5	7,1	14,5	55	201	6,4	12,5	14,6							
	гор.напиток	ТК№301	Некрепкий чай без сахара с молоком	200	96,8	1,6	1,8	18,5	200	96,8	1,6	1,8	18,5							
	фрукт		Яблоко (кислых сортов)	130	61	0,5	0,5	13	130	61	0,5	0,5	13							
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>653</b>	<b>31,82</b>	<b>27,52</b>	<b>66,04</b>	<b>665</b>	<b>766,2</b>	<b>37,34</b>	<b>35,94</b>	<b>69,48</b>							
<b>Обед</b>	хол.блюдо	ТК№6	Салат из белокачанной капусты с р/м	60	57	1,3	2,7	6,2	100	94	2,1	4,5	10,3							
	1 блюдо	ТК№58	Борщ (со сметаной)	200	88,8	1,6	4,32	13,6	250	111	2	5,4	12,8							
	2 блюдо	ТК№99	Котлеты их говядины	90	151	8	8,2	10,6	100	167	8,8	9,1	11,7							
	гарнир	ТК№158	Рату из овощей	185	224	3,8	13,2	20,5	185	224	3,8	13,2	20,5							
	3 блюдо	ТК№313	Напиток апельсиновый без сахара	200	79	0,1	0	20,4	200	79	0,1	0	26,8							
	хлеб	ТТК№1,6	Хлеб черныи или цельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13							
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>653,00</b>	<b>17,00</b>	<b>28,82</b>	<b>82,43</b>	<b>835</b>	<b>739,30</b>	<b>19,00</b>	<b>32,60</b>	<b>93,23</b>							

вторник

Школа	МБОУ СОШ	№ рец.	Блюдо	7-11 лет					12-18 лет											
				Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы							
Прием пищи	Раздел		Блюдо																	
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	ТК№235	Омлет с зеленым горошком	155	242	13,6	18,9	4	210	345	18,2	27,6	5,4							
	хол.блюдо	ТК№34	Салат "Здоровье"	60	52	1	2,7	5,2	100	87	1,7	4,5	8,6							
	бутерброд	ТК№2	Хлеб черныи или цельнозерновой (из муки грубого помола) со сливочным маслом (крестьянское) и сыром твердых сортов	35	146	5	7,1	14,5	55	201	6,4	12,5	14,6							
	гор.напиток	ТК№300	Чай фруктовый без сахара	200	36	0,2	0	9,1	200	36	0,2	0	9,1							
	фрукт		Груша	130	61,1	0,5	0,4	13,4	130	61,1	0,5	0,4	13,4							
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>537,10</b>	<b>20,30</b>	<b>29,10</b>	<b>46,20</b>	<b>695,00</b>	<b>730,10</b>	<b>27,00</b>	<b>45,00</b>	<b>51,10</b>							
<b>Обед</b>	хол.блюдо	ТК№14	Салат из свежих огурцов	60	35	0,5	2,7	1,8	100	58	0,8	4,5	3							
	1 блюдо	ТК№57	Щи по уральски	200	62,4	1,44	3,44	5,36	250	78	1,8	4,3	6,7							
	2 блюдо	ТК№130	Печень по-строгановски	90	140	12,4	8,9	2,3	100	155,5	13,7	9,8	2,5							
	гарнир	ТТК№151	Морковь, тушеная с черносливом	200	219	2,7	7,6	23,7	230	252	3,1	8,7	37,6							
	3 блюдо	ТК№328	Компот из кураги (без сахара)	200	127	1,2	0,1	29,5	200	127	1,2	0,1	29,5							
	хлеб	ТТК№1,6	Хлеб черныи или цельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13							
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>647,70</b>	<b>20,44</b>	<b>23,14</b>	<b>73,79</b>	<b>910</b>	<b>734,8</b>	<b>22,8</b>	<b>27,8</b>	<b>90,4</b>							

среда

Школа	МБОУ СОШ	7-11 лет	12-18 лет
		780	910



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№135	Биточки рубленые из птицы	90	184	12,2	11,8	6,7	120	245	16,3	15,58	8,9
	гарнир	ТК№153	Морковь, с зеленым горошком в молочном соусе	200	219	4,7	13,4	18	230	252	5,4	15,4	20,7
	хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или пельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13
	гастрономия	ТК№1,3	Маело сливочное (порциями)	10	75	0,1	8,3	0,1	10	75	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	ТК№302	Чай черный без сахара с лимоном	200	38	0,2	0	9,3	200	38	0,2	0	9,3
	фрукт		Яблоко (кислых сортов)	130	61,1	0,5	0,5	12,7	130	61,1	0,5	0,5	12,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>641,40</b>	<b>19,90</b>	<b>34,40</b>	<b>57,93</b>	<b>720</b>	<b>735</b>	<b>25</b>	<b>40</b>	<b>63</b>
Обед	хол.блюдо	ТК№49	Икра кабакковая	60	48	0,8	2,9	4,3	100	80	1,4	4,8	7,1
	1 блюдо	ТК№72	Уха рыбачья	200	100,8	7,3	3,47	9,3	250	126	9,13	4,34	11,6
	2 блюдо	ТК№149	Биточки мясные паровые	90	134	8,8	7,3	8	100	148,8	9,7	8,1	8,8
	гарнир	ТК№149	Капустга тушеная с яблоками	200	170	4,2	7,8	18,2	230	195	4,8	9	21
	3 блюдо	ТК№311	Компот без сахара	200	70	0,2	0,1	17,2	200	70	0,2	0,1	17,2
	хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или пельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>587,10</b>	<b>23,50</b>	<b>21,97</b>	<b>68,13</b>	<b>910</b>	<b>684,10</b>	<b>27,43</b>	<b>26,74</b>	<b>76,83</b>

четверг

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет						12-18 лет					
						ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы			
МБОУ СОШ	Завтрак	гор.блюдо	ТК№80	Рыба, тушеная в томате	100	94	8,9	4,4	4,7	120	113	10,7	5,2	5,6			
		гарнир	ТК№158	Рагу из овощей	185	224	3,8	13,2	20,5	230	276	4,2	17,8	22,6			
		бутерброд	ТК№2	Хлеб черный или пельнозерновой (из муки грубого помола) и сыром твердых сортов (крестьянское) и сыром	35	146	5	7,1	14,5	55	201	6,4	12,5	14,6			
		гор.напиток	ТК№301	Чай черный без сахара с лимоном	200	62	1,6	1,5	11,3	200	62	1,6	1,5	11,3			
		фрукт		Яблоко (кислых сортов)	130	61,1	0,5	0,5	12,7	130	61,1	0,5	0,5	12,7			
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>587,10</b>	<b>19,80</b>	<b>26,70</b>	<b>63,70</b>	<b>735</b>	<b>713,10</b>	<b>23,40</b>	<b>37,50</b>	<b>66,80</b>			
Обед	закуска	ТК№23	Салат из редиса с яблоком и огурцами	60	38	0,5	2,7	2,6	100	64	0,8	4,6	4,4				
	1 блюдо	ТК№74	Утя с птицей	200	229	16,16	13	11,4	250	286,4	20,2	16,25	14,27				
	2 блюдо	ТК№79	Рыба припущенная	90	74	15,9	0,9	0,5	100	82,2	17,6	1	0,5				
	гарнир	ТК№182	Пюре овощное	180	134	3,7	6,3	14	180	134	3,7	6,3	14				
	3 блюдо	ТК№326	Кисель из ягод	200	81	0,2	0,1	19,5	200	81	0,2	0,1	19,5				
	хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или пельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13				
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>620,30</b>	<b>38,66</b>	<b>23,40</b>	<b>59,13</b>	<b>830</b>	<b>711,90</b>	<b>44,70</b>	<b>28,65</b>	<b>63,80</b>				

**ПЯТНИЦА**

Школа	МБОУ СОШ	Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	7-11 лет						12-18 лет					
						Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы		
		<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	ТК№202	Суфле из моркови и творога	155	184	9,2	10,7	11,9	210	269	12,3	16,8	15,9		
			хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или цельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13		
			гастрономия	ТК№1,3	Масло сливочное (порциями)	10	75	0,1	8,3	0,1	10	75	0,1	8,3	0,1		
			гастрономия	ТК№1,4	Сыр (порциями)	30	105	7,9	8	0	30	105	7,9	8	0		
			гор.напиток	ТК№302	Чай с лимоном (без сахара)	200	38	0,2	0	9,3	200	38	0,2	0	9,3		
			фрукт		Груша	130	61,1	0,5	0,4	13,4	130	61,1	0,5	0,4	13,4		
					<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>527,40</b>	<b>20,10</b>	<b>27,80</b>	<b>45,83</b>	<b>580</b>	<b>612,40</b>	<b>23,20</b>	<b>33,90</b>	<b>49,83</b>		
		<b>Обед</b>	хол.блюдо	ТК№2,5	Винегрет с морской капустой	60	50	0,8	3,7	3	100	83	1,3	6,1	5		
			1 блюдо	ТК№59	Рассольник	200	104	2	4,96	11,68	250	130	2,5	6,2	14,6		
			2 блюдо	ТК№128	Оладьи из пшена	90	237	18,1	12,6	12,2	100	263	20,1	14	13,5		
			гарнир	ТК№154	Свежая тушеная	200	147	3,1	5,2	20,4	200	147	3,1	5,2	20,4		
			3 блюдо	ТК№310	Компот из сухофруктов без сахара	200	123	0,5	0,1	30,9	200	123	0,5	0,1	30,9		
			хлеб	ТК№1,6	Хлеб цельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13		
					<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>725,30</b>	<b>26,70</b>	<b>26,96</b>	<b>89,31</b>	<b>850</b>	<b>810,30</b>	<b>29,70</b>	<b>32,00</b>	<b>95,53</b>		

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

**понедельник**

Школа	МБОУ СОШ	Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	7-11 лет						12-18 лет					
						Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы		
		<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	ТК№81	Рыба, запеченная в омлете	90	111	13,3	5,2	2,7	120	148	17,7	7	3,6		
			гарнир	ТК№150	Капустга тушеная с морковью	200	154	4,5	6,6	17,6	200	158	4,5	6,6	17,6		
			бутерброд	ТК№2	Хлеб цельнозерновой (из муки грубого помола) со сливочным маслом (крестьянское) и сыром твердых сортов	35	146	5	7,1	14,5	55	201	6,4	12,5	14,6		
			гор.напиток	ТК№302	Чай черный с лимоном (без сахара)	200	38	0,2	0	9,3	200	38	0,2	0	9,3		
			фрукт		Яблоко (кислых сортов)	130	61,1	0,5	0,5	12,7	130	61,1	0,5	0,5	12,7		
					<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>655</b>	<b>510,10</b>	<b>23,50</b>	<b>19,40</b>	<b>56,80</b>	<b>705</b>	<b>606,10</b>	<b>29,30</b>	<b>26,60</b>	<b>57,80</b>		
		<b>Обед</b>	хол.блюдо	ТК№13	Салат из свежих помидоров	60	43	0,6	3	29	100	71	0,6	5	48		
			1 блюдо	ТК№67	Суп крестьянский	200	92	1,84	4,4	10,16	250	115	2,3	5,5	12,7		
			2 блюдо	ТК№69	Виточки из говядины	90	151	8	8,2	10,6	100	167,7	8,8	9,1	11,7		
			гарнир	ТК№158	Рагу из овощей	185	224	3,8	13,2	20,5	185	224	3,8	13,2	20,5		
			3 блюдо	ТК№311	Компот яблочный без сахара	200	70	0,2	0,1	17,2	200	70	0,2	0,1	17,2		
			хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или цельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13		
					<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>644,30</b>	<b>16,64</b>	<b>29,30</b>	<b>98,59</b>	<b>865</b>	<b>712,00</b>	<b>17,90</b>	<b>33,30</b>	<b>121,23</b>		



**вторник**

Школа		МБОУ СОШ					7-11 лет					12-18 лет				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	ТК№242	Сырники с морковью без сахара	200	426	23,6	19,6	37,7	230	485	26,6	22,3	43			
	хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или пельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13			
	гастрономия	ТК№1,3	Масло сливочное (порцики)	10	75	0,1	8,3	0,1	10	75	0,1	8,3	0,1			
	гор.напиток	ТК№300	Чай фруктовый без сахара	200	36	0,2	0	9,1	200	36	0,2	0	9,1			
	фрукт		Груша	130	61,1	0,5	0,4	13,4	130	61,1	0,5	0,4	13,4			
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>662,40</b>	<b>26,60</b>	<b>28,70</b>	<b>71,43</b>	<b>600</b>	<b>721,4</b>	<b>29,6</b>	<b>31,4</b>	<b>76,7</b>			
Обед	хол.блюдо	ТК№14	Салат из свежих огурцов	60	35	0,5	2,7	1,8	100	58	0,8	4,5	3			
	1 блюдо	ТК№59	Рапшник	200	104	2	4,96	11,68	250	130	2,5	6,2	14,6			
	2 блюдо	ТК№121	Запеканка капустная с мясом	250	430	24,5	22,1	29,8	300	515	29,4	26,6	35,8			
	3 блюдо	ТК№314	Напиток клюквенный (без сахара)	200	97	0,1	0	24,4	200	97	0,1	0	24,4			
	хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или пельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13			
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>730,30</b>	<b>29,30</b>	<b>30,16</b>	<b>78,81</b>	<b>880</b>	<b>864,3</b>	<b>35,00</b>	<b>37,70</b>	<b>88,93</b>			

**среда**

Школа		МБОУ СОШ					7-11 лет					12-18 лет				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	ТК№91	Рыба, запеченная с морковью	90	125	11	7,5	3	120	167	14,6	10,1	4			
	гарнир	ТК№148	Капустя гушпеная	200	158	4,5	6,4	18,4	200	158	4,5	6,4	18,4			
	бутерброд	ТК№2	Хлеб пельнозерновой (из муки грубого помола) со сливочным маслом (крестьянское) и сыром твердых сортов	35	146	5	7,1	14,5	55	201	6,4	12,5	14,6			
	гор.напиток	ТК№302	Чай черный с лимоном (без сахара)	200	38	0,2	0	9,3	200	38	0,2	0	9,3			
	фрукт		Яблоко (кислых сортов)	130	61,1	0,5	0,5	12,7	130	61,1	0,5	0,5	12,7			
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>655</b>	<b>528,10</b>	<b>21,20</b>	<b>21,50</b>	<b>57,90</b>	<b>705</b>	<b>625,10</b>	<b>26,20</b>	<b>29,50</b>	<b>59,00</b>			
Обед	хол.блюдо	ТК№27	Салат из свежкы с яблоком	60	51	0,6	3	5	100	85	1	5	8,3			
	1 блюдо	ТК№58	Борщ	200	88,8	1,6	4,32	13,6	250	111	2	5,4	12,8			
	2 блюдо	ТК№87	Тертелн рыбные	100	157	8,7	8,4	11,2	100	157	8,7	8,4	11,2			
	гарнир	ТК№160	Солянка из сборных овощей	200	291	3,8	8,6	8,1	200	291	3,8	8,6	8,1			
	3 блюдо	ТК№315	Напиток морковно-апельсиновый	200	101	0,9	0,1	24	200	101	0,9	0,1	24			
	хлеб	ТК№1,6	Хлеб черный или пельнозерновой (из муки грубого помола)	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13			
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>753,10</b>	<b>17,80</b>	<b>24,82</b>	<b>73,03</b>	<b>880</b>	<b>809,30</b>	<b>18,60</b>	<b>27,90</b>	<b>75,53</b>			

Школа		четверг					пятница					
МБОУ СОШ		7-11 лет					12-18 лет					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюд	ТК№234	155	299	14,6	25,6	2,6	210	423	19,5	36,8	3,5
	хлеб	ТК№1,6	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13
		ТК№1,3	10	75	0,1	8,3	0,1	10	75	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	ТК№306	200	95	3,3	3,1	13,6	200	95	3,3	3,1	13,6
	фрукт		130	61,1	0,5	0,4	13,4	130	61,1	0,5	0,4	13,4
			<b>525</b>	<b>594,40</b>	<b>20,70</b>	<b>37,80</b>	<b>40,83</b>	<b>580</b>	<b>718,40</b>	<b>25,60</b>	<b>49,00</b>	<b>41,73</b>
<b>Обед</b>	хол.блюд	ТК№6	60	57	1,3	2,7	6,2	100	94	2,1	4,5	10,3
	1 блюдо	ТК№73	200	105,1	8,8	2,24	10,52	250	128	11,08	3	13,1
	2 блюдо	ТК№5,1	95	141	12,1	8,7	3,4	110	164	14	10,1	4
	гарнир	ТК№153	200	219	4,7	13,4	18	200	219	4,7	13,4	18
	3 блюдо	ТК№311	200	70	0,2	0,1	17,2	200	70	0,2	0,1	17,2
	хлеб	ТК№1,6	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13
			<b>755</b>	<b>656,40</b>	<b>29,30</b>	<b>27,54</b>	<b>66,45</b>	<b>890</b>	<b>739,30</b>	<b>34,28</b>	<b>31,50</b>	<b>73,73</b>
			<b>Итого за прием пищи:</b>									

Школа		7-11 лет					12-18 лет					
МБОУ СОШ		7-11 лет					12-18 лет					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюд	ТК№132	90	295	22,5	18,9	0,3	100	327	26,1	24,6	0,3
	гарнир	ТК№179	185	168	3,5	11,3	12,3	185	168	3,5	11,3	12,3
			35	146	5	7,1	14,5	55	201	6,4	12,5	14,6
	гор.напиток	ТК№301	200	62	1,6	1,5	11,3	200	62	1,6	1,5	11,3
	фрукт		130	61,1	0,5	0,5	12,7	130	61,1	0,5	0,5	12,7
			<b>640</b>	<b>732,10</b>	<b>33,10</b>	<b>39,30</b>	<b>51,10</b>	<b>670</b>	<b>819,10</b>	<b>38,10</b>	<b>50,40</b>	<b>51,20</b>
<b>Обед</b>	хол.блюд	ТК№13	60	43	0,6	3	29	100	71	0,9	5	4,8
	1 блюдо	ТК№55	200	76,8	1,6	4,32	7,04	250	96	2	5,4	8,8
	2 блюдо	ТК№143	240	349,2	24,72	18,12	20,04	280	407,4	28,84	21,14	23,38
	3 блюдо	ТК№315	200	101	0,9	0,1	24	200	101	0,9	0,1	24
	хлеб	ТК№1,6	30	64,3	2,2	0,4	11,13	30	64,3	2,2	0,4	11,13
			<b>700</b>	<b>634,30</b>	<b>30,02</b>	<b>25,94</b>	<b>91,21</b>	<b>860</b>	<b>739,70</b>	<b>34,84</b>	<b>32,04</b>	<b>72,11</b>
			<b>Итого за прием пищи:</b>									