

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБУ ДО ДЮЦ  
с. Чугуевка

  
\_\_\_\_\_ А.В. Олейник  
«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель главы администрации  
Чугуевского муниципального округа –  
начальник управления социально-  
культурной деятельности

  
\_\_\_\_\_ Н.Г. Белоусова  
«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель главы администрации  
Чугуевского муниципального  
округа - начальник управления образования  
администрации Чугуевского  
муниципального округа

  
\_\_\_\_\_ В.С. Олег  
\_\_\_\_\_ 2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районных соревнований Чугуевского муниципального округа в  
рамках выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

**IV-VI ступени**

с. Чугуевка  
2024 год

## **1. Общие положения**

1.1. Районные соревнования среди жителей Чугуевского муниципального округа проводятся в рамках выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Соревнования).

1.2. Общее руководство проведением соревнований осуществляет управление социально-культурной деятельности администрации Чугуевского муниципального округа (далее – УСКД). Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр» с. Чугуевка (далее – ДЮЦ) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

1.3. Состав ГСК (приложение №1).

1.4. ГСК осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в соревновании;
- осуществляет консультирование по вопросам организации и участия в районных соревнованиях;
- согласовывает изменения программы и плана проведения районных соревнований.

## **2. Цель и задачи**

2.1. Соревнования проводятся с целью развития физической культуры и спорта в Чугуевском муниципальном округе, популяризации здорового образа жизни, реализации комплекса ВФСК ГТО.

2.2. Основные задачи Соревнований:

- популяризация физической культуры и спорта среди жителей Чугуевского муниципального округа;
- укрепление здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни на территории Чугуевского муниципального округа;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### 3. Место и сроки проведения мероприятия

Соревнования проводятся **14 сентября 2024 г.** на Центральном стадионе по адресу с. Чугуевка ул. 50 лет Октября 157 А. Прибытие и регистрация участников с 10<sup>00</sup>- 11<sup>00</sup> часов, начало соревнований в 11<sup>00</sup> часов.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Для участия в Соревнованиях приглашаются образовательные организации, индивидуальные участники, с 12 до 17 лет.

4.2. Все участники Соревнований должны быть зарегистрированы на федеральном сайте ГТО (адрес: <http://www.gto.ru>) и получить идентификационный номер (ID).

4.3 Участники Соревнований до 18 лет допускаются только при наличии расписки от родителей, подтверждающей персональную ответственность за здоровье несовершеннолетнего.

### 5. Программа

**Мальчики (IV ступень 12-13 лет):**

№	Вид испытаний (тестов)
1	Бег 60 метров
2	Бег 1500 метров
3	Прыжок с длину с места
4	Метание мяча весом 150 г.
5	Сгибание рук в упоре лежа
6	Наклон вперед из положения стоя

**Девочки (IV ступень 12-13 лет):**

№	Вид испытаний (тестов)
1	Бег 60 метров
2	Бег 1500 метров
3	Прыжок с длину с места
4	Метание мяча весом 150 г.

5	Сгибание рук в упоре лежа
6	Наклон вперед из положения стоя

**Мальчики (V ступень 14-15 лет):**

№	Вид испытаний (тестов)
1	Бег 60 метров
2	Бег 2000 метров
3	Прыжок с длину с места
4	Метание мяча весом 150 г.
5	Сгибание рук в упоре лежа
6	Наклон вперед из положения стоя

**Девочки (V ступень 14-15 лет):**

№	Вид испытаний (тестов)
1	Бег 60 метров
2	Бег 2000 метров
3	Прыжок с длину с места
4	Метание мяча весом 150 г.
5	Сгибание рук в упоре лежа
6	Наклон вперед из положения стоя

**Мальчики (VI ступень 16-17 лет):**

№	Вид испытаний (тестов)
1	Бег 60 метров
2	Бег 3000 метров
3	Прыжок с длину с места
4	Метание мяча весом 700 г.
5	Сгибание рук в упоре лежа
6	Наклон вперед из положения стоя

## Девочки (VI ступень 16-17 лет):

№	Вид испытаний (тестов)
1	Бег 60 метров
2	Бег 2000 метров
3	Прыжок с длину с места
4	Метание мяча весом 500 г.
5	Сгибание рук в упоре лежа
6	Наклон вперед из положения стоя

### 6. Условия проведения соревнований

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерство России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014 г. Пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 г.

### 7. Условия подведения итогов

7.1. Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516)

### 8. Порядок подачи заявок

8.1. Предварительные заявки об участии в Соревновании - **в срок до 10 сентября 2024 года для образовательных учреждений**, заявки на участие в соревнованиях (Приложение №2) направляются в МБУ ДО ДЮЦ с. Чугуевка по адресу: с. Чугуевка, 50 лет Октября 191. e-mail:[testingcenter02@mail.ru](mailto:testingcenter02@mail.ru), либо

представляются участвующими командами в день соревнований, отпечатанные на стандартном листе формата А4, заверенные руководителем и печатью организации.

По возникающим вопросам о Соревнованиях обращаться к начальнику Центра Тестирования ВФСК ГТО Москвичеву Никите Вадимовичу.

22-3-11, e-mail: [testingcenter02@mail.ru](mailto:testingcenter02@mail.ru)

8.2. Заявки на участие в Соревнованиях образовательных учреждений подаются **обязательно в Word-формате**, для формирования протоколов.

8.3. **Заявки, заполненные не в соответствии с утвержденной формой, не рассматриваются!**

8.4. Внесение изменений в форму заявки не допускаются. Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования.

## **9. Награждение призеров**

Победители и призеры в личном зачёте в каждой ступени награждаются грамотами и медалями.

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

10.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2. Ответственность за безопасность проведения соревнований несёт МБУ ДО ДЮЦ с. Чугуевка. Ответственность за безопасность участников соревнований несут представители делегации и сами участники.

10.3. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к соревнованиям, несут представители делегаций и сами участники. За соблюдение правил общественного поведения несут представители делегации и сами участники.

10.4. Ответственность за безопасность зрителей во время проведения соревнований несёт ГСК.

10.5. Спортивные объекты предоставляются в соответствии со всеми

требованиями и правилами проведения соревнований, наличие спортивного оборудования и инвентаря предоставляется в соответствии со стандартами (Федеральный закон РФ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

### **11. Условия финансирования**

Управление социально-культурной деятельности осуществляет финансовое обеспечение в соответствии с нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в план районных массовых мероприятий, за счет средств местного бюджета.